

Letos smo ponovno obeležili dan slovenske hrane s slovenskim tradicionalnim zajtrkom, ki je potekal 15. 11. 2024.

Ob tem dnevu smo si za zajtrk privoščimo izključno živila slovenskega porekla:

- med
- mleko
- kruh
- maslo
- jabolko



Glavni namen dneva slovenske hrane je podpora slovenskim pridelovalcem in predelovalcem hrane ter spodbujanje samooskrbe s kakovostno hrano iz lokalnega okolja.



Zakaj lokalno pridelana hrana?

1. Je sezonsko dostopnejša, sadje in zelenjava imata več vitaminov in posledično višjo hranilno vrednost.
2. Zaradi bližine proizvodnje se zanjo lahko uporablja manj aditivov, kot so na primer konzervansi in barvila, taka živila pa so tudi prepoznavna po bogatem in tradicionalnem okusu.
3. Z naročanjem živil od lokalnih pridelovalcev/predelovalcev posredno pripomoremo tudi k zmanjšanju sproščanja toplogrednih plinov zaradi krajših transportnih poti in zagotavljamo