



## NAČINI PREHRANJEVANJA

**Razred, v katerem se predmet poučuje je enoleten in namenjen učencem 9. razredov.** Pouk temelji na praktičnih vajah - pripravi hrane, zato poteka v blok urah. Pri predmetu Načini prehranjevanja se bomo predvsem ukvarjali z raznolikostjo in pestrostjo prehrane ljudi. Večino ur bomo pripravljali obroke. Obiskali bomo tudi eno od restavracij s prehrano drugih narodov ali si ogledali sejem Okusov v Ljubljani. **Povabljeni vsi, ki radi kuhate in vas ni strah novih okusov.**



### Cilji predmeta

#### Učenci:

- spoznajo in se preizkusijo v pripravi tradicionalnih jedi drugih narodov,
- spoznajo alternativne načine prehranjevanja (makrobiotika, vegetarijanstvo ...),
- spoznavajo nove okuse,
- poglobljajo znanja, predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko-turističnih in zdravstvenih šolah,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

#### Ocenjevanje predmeta: Pri predmetu bom ocenjevala praktično delo:

- predstavitve,
- recepti,
- kuharska vaja in
- odnos do dela.

Število ur: 35

Učiteljica: Nina Urh